

## Wie kann ich helfen?

Fast jeder Mensch, ob alt oder jung, hat Fähigkeiten, die er für andere einsetzen kann. Mit Ihrem Engagement leisten Sie nachbarschaftliche Hilfe und bereiten bedürftigen Menschen Freude.

### Ihr Einsatz erfolgt

... nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen

... in örtlicher Nähe zu dem Hilfebedürftigen

... nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten

MAIN-EHRENAMT ERLENBACH leistet unbürokratische Hilfe. Helfer und Hilfsbedürftiger sind frei von Verpflichtungen. Das Helfen und Hilfe annehmen ist freiwillig und kostenlos. Individuell entscheiden Sie als Hilfeleistender bei einer Anfrage, ob Sie diese Hilfe leisten möchten oder ob dieser Hilfebedarf an einen anderen Ehrenamtlichen übergeben werden soll.

## Wie erhalte ich Hilfe?

Sie informieren uns über Ihren Hilfebedarf oder den eines Menschen in Ihrem Umfeld.

In einem gemeinsamen Gespräch erfahren wir von Ihnen, die Art und den Umfang der Hilfe die benötigt wird.

Unsere Ehrenamtlichen, die diese Aufgaben übernehmen möchten, erhalten Ihre Adresse und erfüllen Ihnen unentgeltlich die gewünschte Hilfeleistung.

Voraussetzung für Hilfe ist die Bedürftigkeit.



**MAIN-EHRENAMT  
ERLENBACH**  
EINE INITIATIVE FÜR ALT UND JUNG

„Main-Ehrenamt Erlenbach“  
ist eine Initiative der  
**Caritas-Sozialstation  
St. Johannes e.V.,  
Erlenbach**

in Kooperation mit  
**Projekt „Begegnung der Generationen“  
HSG-Erlenbach**



**Ihre Ansprechpartnerin: Susanne König  
Caritas-Sozialstation St. Johannes e.V.**

**Barbarossastr. 5  
63906 Erlenbach  
Tel. 09372/13413-12**

**koenig@sozialstation-erlenbach.de  
www.sozialstation-erlenbach.de**

# MAIN-EHRENAMT ERLENBACH

EINE INITIATIVE FÜR ALT UND JUNG



VERTRAUEN – MENSCHLICHKEIT – NÄCHSTENLIEBE



[www.main-ehrenamt.de](http://www.main-ehrenamt.de)



- BEGLEITUNG ZUM ARZT/ ZU BEHÖRDEN/  
BEI SPAZIERGÄNGEN ODER BEIM EINKAUFEN
- ENTLASTUNG VON FAMILIEN

- COMPUTER-/HANDYKURSE
- ERLEDIGUNGEN MIT DEM PKW
- KLEINE REPARATURARBEITEN

- TIERBETREUUNG
- BESUCHE
- GARTENHILFE

- SCHULAUFGABENHILFE
- ARBEITEN IM MARTINSLADEN
- VORLESESTUNDEN

## Ziele von **MAIN-EHRENAMT** Erlenbach

**Vertrauen**  **Menschlichkeit**  **Nächstenliebe**

... sind die sozialen Grundpfeiler unserer Gesellschaft. Wir vertrauen darauf, dass uns Hilfe angeboten wird, wenn wir Sie benötigen und aus dem Gebot der Nächstenliebe uns unsere Mitmenschen uneigennützig helfen.

Diese Hilfe wurde in früheren Zeiten durch bestehende Familien- und Nachbarschaftsstrukturen garantiert. Durch den gesellschaftlichen Wandel und die demografische Entwicklung haben sich diese Strukturen weitestgehend aufgelöst.

Viele Erlenbacher und Bewohner der umliegenden Städte und Gemeinden sind bereits jetzt in Vereinen, Verbänden und Initiativen engagiert und ersetzen diese fehlenden Strukturen.

MAIN-EHRENAMT ERLENBACH möchte dieses Engagement fördern, vernetzen und weiter ausbauen.

## Wer ist Hilfebedürftig?

Viele Menschen benötigen Hilfe, damit Sie aktiv am Leben teilnehmen können.

Die Ursachen der Hilfebedürftigkeit sind vielseitig und können seelischen, finanziellen oder körperlichen Ursprungs sein.

### Hilfebedürftig sind z. B.:

- ... **Alleinerziehende Mütter/Väter**
- ... **Unfall-Patienten**
- ... **Körperliche eingeschränkte Menschen**
- ... **Verarmte Familien**
- ... **Menschen nach einem plötzlichem Schicksalsfall**
- ... **Alleinstehende Senioren**

## Welche Funktionen übernimmt **MAIN-EHRENAMT** Erlenbach?

... die Vermittlung zwischen Helfer und Hilfesuchendem.

... die Versicherung der ehrenamtlichen Helfer bei Ihrem Einsatz für Bedürftige.

... durch die Erfassung der Einsatzzeit, den Umfang des Hilfebedarfs und die Art der Tätigkeit wird der Bedarf erkennbar und Hilfeleistung für die Zukunft planbar.

... die Helfer können jederzeit Auskunft über ihr zeitliches Engagement erhalten.

... Generationenübergreifende Hilfe integriert Alt und Jung.