



Informationen für Beschäftigte

- Was tun, wenn ein Angehöriger plötzlich zum Pflegefall wird?
- An wen kann ich mich wenden?
- Wo erhalte ich Informationen zu finanziellen, medizinischen und pflegerischen Hilfen?
- Wer kann bei der Organisation eines individuellen Pflegearrangements unterstützen?
- Wie bringe ich die Pflege und berufliche Anforderungen unter einen Hut?

Um Sie bei der Beantwortung dieser Fragen zu unterstützen und Ihnen die zeitraubende Suche nach Informationen bei Eintritt einer Pflegesituation zu erleichtern, stellt Ihnen Ihr Arbeitgeber den Betrieblichen Pflegekoffer zur Verfügung.

In diesem Koffer finden Sie verschiedene Informationen zur Angehörigenpflege (Broschüren), eine Auswahl an Beratungs- und Unterstützungsangeboten auf Bayerischer- und Bundesebene sowie Tipps zu Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflege.

Für eine gelingende Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ist vor allem wichtig:

- Sprechen Sie am Arbeitsplatz frühzeitig über eine sich anbahnende oder bestehende Pflegesituation: mit einer Vertrauensperson, Ihrem Vorgesetzten, der Personalleitung.
- Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Arbeitgeber nach individuellen Lösungen (z.B. hinsichtlich Arbeitsort, Arbeitszeit, Arbeitsorganisation), die Ihnen Ihre Berufstätigkeit und die

gleichzeitige Bewältigung der Pflegeaufgaben ermöglicht.

- Nehmen Sie vorhandene professionelle Beratungs- und Unterstützungsangebote in Anspruch.
- Sichern Sie sich Zeit für einen Ausgleich neben Berufs- und Pflegetätigkeit.

Haben Sie darüber hinaus individuellen Gesprächs- oder Informationsbedarf zum Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege können Sie sich gern an das Team der Caritas Sozialstation e.V. in Erlenbach wenden.

Caritas Sozialstation St. Johannes e.V.
Barbarossastraße 5
63906 Erlenbach/Main

Tel.: 09372 134134

Email: info@sozialstation-erlenbach.de