

# NEWSLETTER

Caritas Sozialstation St. Johannes e.V.

Tagespflege Ursula-Wiegand



**Liebe pflegende Angehörige,**

Der erste Newsletter 2023

steht mit neuen und aktuellen Informationen z.B.  
rund um das Thema Pflege, zur Verfügung.



## Inhaltsverzeichnis

- **Corona oder Erkältungswelle**
- **Pflegegrad, Pflegereform, Pflegeheim, Pflegeberatung, Pflegekasse, Pflegeberufe**
- **Wenn der oder die Liebste ins Pflegeheim zieht...**
- **Renten steigen zum 1 Juli**
- **Hausnotruf**

## Corona oder Erkältungswelle? Ist die nächste Infektionswelle da?

- Wir sind in einer Erkältungswelle. Corona ist ein Teil davon. Jedoch auch andere Viren, normale Erkältungsviren spielen eine Rolle. Wir haben im Moment einen ganz großen Mix an Grippe, an Corona und weiteren Viren.

Mehr Informationen zur Erkältungswelle finden Sie im Netz unter:

<https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheits/coronavirus-infektionen-erkaeltungskrankheiten-101.html>



## Wie erhalte ich einen Pflegegrad

### Das Wichtigste in Kürze:

- Der Antrag wird bei der Pflegekasse gestellt.
- Die Pflegekasse ist der zuständigen Krankenkasse angegliedert, Sie können also die gleichen Kontaktdaten nutzen.
- Rufen Sie die Pflegekasse an oder schreiben Sie einen kurzen, formlosen Brief, in dem Sie Leistungen aus der Pflegeversicherung beantragen. Dafür können Sie den kostenlosen Musterbrief aus dem Internet nutzen.
- Stellen Sie Ihren Antrag so früh wie möglich, es zählt der Tag des Antrag Eingangs.
- Nach der Antragstellung wird die Pflegekasse tätig: Sie schickt Ihnen Unterlagen zu und lässt einen Gutachter zur Feststellung des Pflegegrades zu Ihnen nach Hause kommen.
- Um Leistungen erhalten zu können, müssen Sie mindestens zwei Jahre innerhalb der vergangenen zehn Jahre in die Pflegekasse eingezahlt haben.

Den kompletten Artikel und mehr Informationen darüber finden Sie im Netz z.B. unter

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheits-pflege/pflegeantrag-und-leistungen/pflegegrad-beantragen-so-gehts-13413>



## Pflegegrad abgelehnt

Wehren Sie sich mit Widerspruch und Klage

Werden Leistungen der Pflegeversicherung beantragt, kommt ein Gutachter zu einem Hausbesuch und ermittelt den Pflegegrad. Wer die Einstufung oder andere Entscheidungen der Pflegekasse für falsch hält, kann Widerspruch gegen den Bescheid einlegen. Wir erklären, worauf dabei zu achten ist.

Das Wichtigste in Kürze:

- Das Ergebnis über einen Antrag auf Pflegeleistungen wird Ihnen von der Pflegekasse in einem Bescheid mitgeteilt.
- Sollten Sie die Entscheidung der Pflegekasse für falsch halten, legen Sie Widerspruch ein.
- Falls der Widerspruch nicht das gewünschte Ergebnis bringt, können Sie vor dem Sozialgericht klagen. Dort gibt es meistens keine Gerichtsgebühren.

- **Entscheidung der Pflegekasse über den Pflegeantrag**

Zur Ermittlung eines Pflegegrades wird ein Gutachten erstellt. Der Gutachter teilt der Pflegekasse das Ergebnis der Begutachtung als Empfehlung mit. Anhand der Empfehlung des Medizinischen Diensts (MD) im Gutachten entscheidet die Pflegekasse über den Pflegegrad.

- **Widerspruch einlegen**

Sind Sie mit der Entscheidung der Pflegekasse nicht einverstanden, haben Sie ab dem Zugang des Bescheides einen Monat Zeit, um Widerspruch bei der Pflegekasse einzulegen.

- So funktioniert das Widerspruchsverfahren

Im Widerspruchsverfahren überprüft die Pflegekasse ihre Entscheidung noch einmal und es wird in der Regel ein Zweitgutachten erstellt. Entweder erfolgt dieses Gutachten nach Aktenlage oder mit einem erneuten Besuch beim Pflegebedürftigen.

- **Klage beim Sozialgericht**

Bringt der Widerspruch nicht das gewünschte Ergebnis, steht Betroffenen noch der Gang zum Sozialgericht offen. Hier gilt es, ebenfalls die Frist von einem Monat nach dem Zugang des Widerspruchsbescheides einzuhalten. Hierbei zählt ebenfalls das Datum des Zugangs.

**Und:**

Gerichtskosten fallen vor dem Sozialgericht in den allermeisten Fällen nicht an. Falls das Verfahren zugunsten des Pflegebedürftigen ausgeht, werden dessen Anwaltskosten von der Pflegekasse übernommen. Kläger können auch mit Hilfe ihres Anwalts prüfen lassen, ob ihnen das zuständige Gericht Prozesskostenhilfe gewährt.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Beantragung des Pflegegrades und bei einem Widerspruch, falls notwendig.

Den kompletten Artikel und mehr Informationen darüber finden Sie im Netz z.B. unter:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/pflegeantrag-und-leistungen/pflegegrad-abgelehnt-so-wehren-sie-sich-mit-widerspruch-und-klage-11547>

## Pflegereform 2023

Leider haben die bisherigen Pflegereformen keine Entlastung für Pflegekräfte und pflegende Angehörige geboten. Die Pflegeversicherungen benötigen mehr Geld, um ausreichende Leistungen erbringen zu können. Als Lösung strebt der deutsche Bundesminister für Gesundheit, Herr Lauterbach, eine Erhöhung der Pflegebeiträge an.

### Geplante Maßnahmen für die Pflegereform 2023

- **Erhöhung des Beitragssatzes:** Zum 01.07.2023 soll der Beitragssatz um 0,35 Prozent steigen und der Pflegeversicherung so mehr finanzielle Stabilität verschaffen.
- **Erhöhung des Pflegegeldes** und der ambulanten Sachleistungsbeträge ab 01.01.2024: Mit dem Geld des erhöhten Beitragssatzes sollen sowohl das Pflegegeld als auch die ambulanten Sachleistungsbeträge um 5 Prozent angehoben werden.
- **Änderung der Beiträge für Kinderlose:** Die Beiträge für Kinderlose sollen angehoben werden. Familien werden, ab dem zweiten bis zum sechsten Kind, finanziell entlastet und zahlen weniger.
- **Mehr Zuschüsse für Heimbewohner:** Heimbewohner sollen mehr Zuschüsse erhalten, damit weniger Bewohner Sozialhilfe für ihren Heimaufenthalt beantragen müssen.
- **Mehr Unterstützung für pflegende Angehörige:** Bei einem kurzzeitigen Arbeitsausfall eines Angehörigen, soll das Pflegeunterstützungsgeld Entlastung bieten. Dieses soll jedes Jahr für bis zu zehn Arbeitstage pro pflegebedürftiger Person genutzt werden können.

Zudem soll ein digitales Suchportal die Angehörigen und Pflegebedürftige dabei unterstützen, eine passende Pflegeeinrichtung zu finden oder Beratungsangebote in Anspruch nehmen zu können.

Den kompletten Artikel und mehr Informationen darüber finden Sie im Netz z.B. unter

<https://www.deutsche-familienversicherung.de/pflege/pflegezusatzversicherung/ratgeber/artikel/pflegereform-alle-neuigkeiten-im-ueberblick/>

## Pflegeheim Kosten: Was kostet ein Pflegeheim?

Nach der Entscheidung für den Umzug in ein Pflegeheim stellt sich oft sehr schnell die Frage nach den entstehenden Pflegeheimkosten.

Aus welchen Komponenten setzen sich die Kosten für ein Pflegeheim zusammen?

- Unterkunft und Verpflegung
- Pflegekosten (Ist der Pflegebedürftige einem **Pflegegrad** zugeordnet, übernimmt die Pflegeversicherung einen Teil der pflegebedingten Kosten)
- Investitionskosten

Von welchen Faktoren hängen sie ab? Wie hoch sind die Zuzahlungen?

- Im Vergleich der Bundesländer fallen Unterschiede auf.  
Bundesweit liegt der durchschnittliche monatliche Eigenanteil für Pflegeheime bei 2.411,00 €

Und vor allem: Wie können die oft sehr hohen Beträge gestemmt werden?

Antworten hierzu finden Sie auf der folgenden Seite im Internet:

<https://www.pflege.de>

<https://www.pflegeversicherung-tarif.de/durchschnittliche-pflegekosten>

<https://www.wohnen-im-alter.de/einrichtung/pflegeheim/ratgeber/kosten>



## Pflegeberatung (nach §7a SGB XI)

Voraussetzung ist ein Antrag auf Pflegeleistungen bei Ihrer Pflegekasse.



Inhalte der Pflegeberatung

- Erfassen einer konkreten Hilfebedarf-/ Situationsanalyse
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Widersprüchen
- Erstellen eines Versorgungsplanes
- Überwachung und Durchführung des Versorgungsplanes
- Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten

Die Beratung ist einmalig, unabhängig vom Pflegegrad. Es können alle gesetzlich Pflegeversicherte bei den gesetzlichen Pflegekassen die Pflegeberatung in Anspruch nehmen.

Eine Pflegeberatung nach vorheriger Terminabsprache erhalten Sie bei uns,  
Ihrer **Caritas Sozialstation St. Johannes e.V. in Erlenbach am Main**,  
Bahnstrasse 8, Tel. 09372 134 134

Wir sind Mo-Do täglich von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
und Fr von 09:00 bis 15:00 Uhr für Sie da

oder:

Pflegestützpunkt im Landkreis Miltenberg

<https://www.seniorenberatung-mil.de/pflegestuuetzpunkt.php>

### **Obernburg**

Untere Wallstr. 24 - Tel. 09371 6694920 - [bsa@4main.de](mailto:bsa@4main.de) - Mo-Fr 09-12 Uhr Mi 14-16 Uhr

### **Miltenberg**

Brückenstr. 19 - Tel. 09371 6694920 - [bsa@4main.de](mailto:bsa@4main.de) - Mo-Fr 09-12 Uhr Mi 14-16 Uhr

### **Stadtprozelten**

Hauptstr. 131 - Tel. 09371 6694920 - [bsa@4main.de](mailto:bsa@4main.de) - 14 täg. Sprechzeiten nur nach Vereinbarung

## Info in eigener Sache

Einladung zu „Wie sieht die pflegerische Versorgung in der Zukunft aus“

Am 04.05.2023, 19 Uhr, in Röllbach, katholisches Pfarrheim, Deutscher Hof 9

Am 09.05.2023, 18 Uhr, in Klingenberg, evangelisches Gemeindehaus, Von-Mairhofen-Str. 13



Einladung zu „Erben und Vererben“ mit Notar Jens Haßelbeck

Am 11.05.2023, 18 Uhr, in Mönchberg, katholisches Pfarrheim, Langgasse 15

Einladung zu „Rund um die Pflege“

Am 16.05.2023, 18 Uhr, in Wörth, Theresienwohnpark, Theresienstr. 1,



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Renten

Die Renten steigen zum 1. Juli 2023 im Westen um 4,39 % und im Osten um 5,86 %.  
Die Rentenangleichung Ost wird ein Jahr früher als geplant erreicht.



## Pflege tonne

Die Kommunale Abfallwirtschaft informiert über die Pflege tonne, mit der der Landkreis Miltenberg Pflegende unterstützt.

Aufgrund des erhöhten Entsorgungsbedarfs von Restmüll (beispielsweise Inkontinenzabfälle), bietet der Landkreis Miltenberg pflegenden Angehörigen kostenfrei eine Pflege tonne an. Pro Person und Woche stehen 30 Liter Restmüllvolumen zur Verfügung. Der Anspruch besteht nur für die Pflege zu Hause und muss vom Arzt oder der Sozialstation bestätigt werden.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung.

Mehr Information dazu finden Sie im Netz unter:

Sie befinden sich hier: [Start](#) > [Landratsamt](#) > [Formulare](#)

[Landratsamt Miltenberg](#) > [Landkreisangelegenheiten, Kommunales](#) > [Kommunale Abfallwirtschaft](#) > [Kommunale Abfallwirtschaft - Organisation und Betrieb](#)

### Pflegefalltonne - Sonderleistung bei Pflegefällen

Bei Pflegefällen stellt der Landkreis auf Antrag eine kostenlose Pflegefalltonne zur Verfügung.

**Ansprechperson:**

Name	Telefon	Telefax	E-Mail
Daniela Eck Sachbearbeiterin	09371 501-393	09371 50179-262	

**Formulare:**

- [Abfallwirtschaft \(ZAG\) - Pflege tonne](#)  
*Antrag auf Unterstützung von Personen mit besonderem Abfallanfall*

**Merkblätter:**

- [Abfallwirtschaft \(ZAG\) - Pflegefalltonne](#)



## Wenn der oder die Liebste ins Pflegeheim zieht.....

Eine daheim, einer im Pflegeheim - das ist ein Einschnitt für die Beziehung.  
Um sich nahe zu bleiben, sind nicht nur Kompromisse wichtig, sondern auch Raum für Trauer.



Ein Paar ist gemeinsam alt geworden, jedoch in unterschiedlichen Geschwindigkeiten.  
Der eine ist fit und kann noch einiges unternehmen.  
Der andere ist so pflegebedürftig, dass die Entscheidung - mit schwerem Herzen - auf einen Umzug ins Pflegeheim gefallen ist. Und nun?  
Für die Beziehung ist das alles andere als einfach.

Den kompletten Artikel und mehr Information zu diesem Thema finden Sie im Netz unter:

<https://www.n-tv.de/ratgeber/Wenn-der-oder-die-Liebste-ins-Pflegeheim-zieht-article23997427.html>

## Pflegeberufe

Pflege geht jeden an. Vom Neugeborenen bis zum Hospizpatienten. In allen Phasen des Lebens gibt es Zeiten, in denen Menschen pflegerische Unterstützung brauchen. Und genauso vielfältig wie der pflegerische Versorgungsbedarf sind die Arbeitsfelder derjenigen, die Pflege als berufliche Dienstleistung erbringen. Ihre Zahl ist groß – knapp 900.000 Frauen und Männer mit mindestens dreijähriger pflegerischer Ausbildung sind derzeit in Deutschland im Pflegeberuf tätig, dazu viele Tausende mit Assistenz- und Helferqualifikation.

Es gibt zehn gute Gründe, die Menschen, die mitten im Leben stehen und junge Menschen, dazu zu motivieren, die Ausbildung in der Altenpflege zu machen:

- ✓ Abwechslungsreich: Kein Tag ist wie der andere
- ✓ Sinnstiftend: Älteren Menschen helfen, ein gutes Gefühl erfahren, Anerkennung bekommen, kein Null-Acht-Fünfzehn-Beruf
- ✓ Gemeinsam: Arbeit im Team mit erfahrenem Fachpersonal und ideenreichen jungen Menschen macht Spaß
- ✓ Sicher und attraktiv: Beruf mit Zukunft, sicherer Arbeitsplatz mit guten Aufstiegsmöglichkeiten, hohe Ausbildungsvergütung
- ✓ Bewegend: Schöne und bereichernde Erfahrungen mit älteren Menschen, Lebensgeschichten erfahren
- ✓ Herausfordernd: Jeder Tag bringt neue Herausforderungen und ermöglicht Ihnen, sich stets weiterzuentwickeln
- ✓ Selbständig: Eigenes Engagement, neue Ideen entwickeln und Prozesse steuern sowie begleiten
- ✓ Interessant: Breites Fachwissen in Schule und Arbeit erlernen
- ✓ Individuell: Flexible Ferienplanung, Mehrverdienst durch Sonderschichten

## Hausnotruf

Unter Hausnotruf (auch: Rufhilfe, Seniorenalarm, Seniorennotruf) versteht man ein auf der Telefontechnik basierendes System, das es alleinstehenden alten oder behinderten Menschen erleichtert, bei einem Notfall unkompliziert selbstständig und direkt Hilfe anzufordern. Den Betroffenen wird dadurch ermöglicht, länger in ihrer Wohnung zu leben und dennoch die Sicherheit zu haben, notfalls nicht auf rasche Hilfe verzichten zu müssen. Auslöser des Alarms ist üblicherweise ein tragbarer Notrufsender, kann jedoch etwa auch ein Sensor sein, der auf Sturz reagiert.

Das System besteht aus:

- einem Notrufsender, der wie eine Armbanduhr am Handgelenk oder als Medaillon um den Hals getragen wird und mit einer Taste als Auslöser für den Gesprächsaufbau versehen ist. Dieser Geräteteil wird auch Funkfinger genannt.
- einer Basisstation, die an das Telefon angeschlossen ist und eine äußerst empfindliche Freisprecheinrichtung enthält.

Bei vorhandenem Pflegegrad werden die Kosten je nach Leistungspaket des Hausnotrufes ganz oder teilweise von der Pflegeversicherung übernommen.

Sprechen Sie uns einfach an. Gerne erklären wir ihnen bei einem persönlichen Termin vor Ort mehr über die Funktion des Hausnotruf Systems.

Caritas Sozialstation St. Johannes e.V. - Barbarossastraße 5 in 63906 Erlenbach am Main  
[info@sozialstation-erlenbach.de](mailto:info@sozialstation-erlenbach.de) Telefon: 09372 134 134

Wir sind Mo-Do täglich von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr und Fr von 09:00 bis 15:00 Uhr für Sie da

## Cafè HerbstSonne

Wir freuen uns Sie in den Räumen der offenen Tagesstätte Ursula Wiegand, Barbarossastraße 5, 63906 Erlenbach zu begrüßen!

Das Cafè in der „HerbstSonne“ lädt mit Kaffee und leckerem Kuchen für Sie jeden Mittwoch ab 14:30 Uhr zum Plaudern und Austauschen ein.



## Tagespflege Ursula Wiegand - Betreuung mit Wohlfühlcharakter

Unsere Tagespflege bietet Entlastung für pflegende Angehörige. Sie können Termine planen oder ihrer Berufstätigkeit nachgehen und wissen, dass die Pflegeperson in guten Händen ist.

Der Aufenthalt in der Tagespflege ist durch die Leistungen der Pflegeversicherung teilweise gesichert. Ein individuelles Angebot können Sie bei uns jederzeit gerne anfragen.

Nutzen Sie unser Angebot und testen sie die Tagespflege für Ihre Angehörigen bei einem kostenfreien unverbindlichen Schnuppertag.

Melden sie sich, bzw. ihre Angehörigen einfach direkt an unter:

### Tagespflege Ursula Wiegand

Einrichtungsleiterin Frau Nicole Strehl-Abt

Bahnstr. 8 – 63906 Erlenbach Tel. 09372/13413-21

[info@tagespflege-erlenbach.de](mailto:info@tagespflege-erlenbach.de) - [www.tagespflege-erlenbach.de](http://www.tagespflege-erlenbach.de)

## Tagespflege Ursula Wiegand

**Pflege ist uns eine Herzenangelegenheit.**

Wir laden Sie herzlich ein am

**Marktsonntag, den 30.04.2023 von 13 -18 Uhr**

zum Genießen von Kaffee, Kuchen und Torten.

Jeder Besucher erhält einen blühenden Frühlingsgruß!

Wir beraten Sie gerne zu den Themen:

- Entlastung für pflegende Angehörige
- Tagespflege
- Demenzbetreuung



Ihr Team der Tagespflege Ursula Wiegand, Bahnstraße 8, Erlenbach  
Tel. 09372/13413-21 • [info@tagespflege-erlenbach.de](mailto:info@tagespflege-erlenbach.de)



Marktsontag, den 30.04.2023 von 13-18 Uhr

## GEWINNSPIEL:

Erraten Sie, wie viele Fahrzeuge unserer ambulanten Sozialstation täglich für Ihre pflegenden Angehörigen oder für Sie in den Städten und Gemeinden Erlenbach, Klingenberg, Mönchberg, Röllbach und Wörth im Einsatz sind:

- 18 Autos
- 36 Autos
- 43 Autos



Für jede richtige Antwort erhalten Sie bei unserem Marktcafé am 30.04.2023, zwischen 13 und 18 Uhr, in der Tagespflege Ursula Wiegand als Gewinn eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen oder Torte.

Viel Erfolg beim Raten 😊

Jeder Teilnehmer, der uns am Frühjahrmarkt eine richtige Antwort abgibt, erhält in unserer Tagespflege Ursula Wiegand, Bahnstr. 8, kostenfrei 1 Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen oder Torte.

**Das Team der Caritas Sozialstation St. Johannes e.V.  
und das Team der Tagespflege Ursula Wiegand  
wünscht Ihnen allen ein gesegnetes Osterfest und  
einen guten Start in den Frühling!**



### **Sie erreichen uns unter folgenden Telefonnummern:**

**Verwaltung**

**Barbarossastr. 5 – 63906 Erlenbach Tel. 09372 - 134 134**

[info@sozialstation-erlenbach.de](mailto:info@sozialstation-erlenbach.de)

**Pflegedienstleitung Frau Stefanie Glück**

**Bahnstr. 8 – 63906 Erlenbach Tel. 09372 - 134 13-13**

[glueck@sozialstation-erlenbach.de](mailto:glueck@sozialstation-erlenbach.de)

**Stellvertretende Pflegedienstleitung Frau Ulla Bachmann**

**Bahnstr. 8 – 63906 Erlenbach Tel. 09372 - 134 13-14**

[bachmann@sozialstation-erlenbach.de](mailto:bachmann@sozialstation-erlenbach.de)

